



Amiens, le 20 juin 2017

Communiqué de presse

Le département de la Somme passe en vigilance orange à la canicule



Le mardi 20 juin 2017 à 16 heures, Météo France a placé le département de la Somme au niveau de vigilance orange à la canicule sur sa carte de vigilance. De nouvelles hausses de températures sont attendues pour ce mercredi 21 juin 2017.

Les températures maximales sont prévues entre 18 à 20°C en fin de nuit de mardi à mercredi et seront comprises entre 34 et 36°C pour la journée de mercredi.. La chaleur perdurera dans la nuit de mercredi à jeudi, avec une légère baisse en journée de jeudi, mais toujours avec des maximales supérieures à 30°.

Dans ces situations des recommandations et des réflexes sont à adopter pour se prémunir des fortes chaleurs :

- Buvez régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif ;
- Rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps (au moins le visage et les avant-bras) plusieurs fois par jour ;
- Mangez en quantité suffisante et ne buvez pas d'alcool ;
- Evitez de sortir aux heures les plus chaudes et passez plusieurs heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque municipale, supermarché, musée, ...) ;
- Evitez les efforts physiques ;
- Maintenez votre logement frais, fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais ;
- Pensez à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches et, dès que nécessaire, osez demander de l'aide ;
- Consulter régulièrement le [site de Météo-France](http://météo.fr)

Si vous connaissez des personnes âgées, handicapées ou fragiles qui sont isolées, incitez-les à s'inscrire sur la liste mise à leur disposition par chaque mairie afin de recevoir de l'aide de bénévoles, et, pendant une vague de chaleur, prenez de leurs nouvelles régulièrement.

En cas de malaise, appelez le 15.

la Direction générale de la santé a décidé d'activer la plate-forme téléphonique d'information « Canicule ». Cette plate-forme téléphonique, accessible au 0800 06 66 66 (appel gratuit depuis un poste fixe en France, de 9h à 19h) permet d'obtenir des conseils pour se protéger et protéger son entourage, en particulier les plus fragiles.